

**Diakonie**   
in Niedersachsen

ANGEBOTE FÜR  
**ALLEINERZIEHENDE**  
**2025**





## *„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind großzuziehen...“*

Liebe Leserin, lieber Leser,

... ein bekanntes Sprichwort, das wohl nicht nur in afrikanischen Kulturen, sondern weltweit in vielen Kulturen verbreitet und bekannt ist. Ein solches Dorf erleben Einelternfamilien nicht jeden Tag, aber die in diesem Programm zusammengestellten Angebote sind eine Ansammlung von kleinen „Dorf-Momenten“ und diese Dorf-Momente reichen häufig über die wenigen Tage hinaus. So haben es mir die Teilnehmenden berichtet: Es entstehen bei den Seminaren und Freizeiten Gemeinschaft und Freundschaften unter Erwachsenen und Kindern, die über die gemeinsam erlebte Zeit hinaustragen. Ein Dorf auf Zeit mit Nachhaltigkeits-Charakter.

Heute erhalten Sie nun unser Jahresprogramm „Angebote für Alleinerziehende“ für das Jahr 2025 mit Angeboten, die auf die Bedürfnisse von Einelternfamilien ausgerichtet sind. Die Angebote sind kleine Inseln zum Auftanken in einem Alltag, in dem Alleinerziehende in der Regel Entscheidungen und Erziehungsaufgaben allein bewältigen. Auszeiten in einer Gemeinschaft von Familien, die ähnliche Alltagserfahrungen kennen.

Besonders freut mich, dass in diesem Jahr auch verschiedene Bildungszeiten\* mit Kinderbetreuung enthalten sind. Denn häufig können Alleinerziehende die herkömmlichen Bildungszeiten-Angebote nicht wahrnehmen wegen fehlender Kinderbetreuung.

Ganz herzlich bedanken möchte ich mich bei allen evangelischen und diakonischen Einrichtungen, die sich auch im nächsten Jahr wieder um geeignete Themen, Referent\*innen und Betreuungs-Teams und schließlich auch den passenden Rahmen und eine gute Atmosphäre bemühen.

Viele der Maßnahmen könnten ohne kirchliche Fördermittel nicht so günstig angeboten werden. Bitte haben Sie Verständnis, wenn keine weiteren Ermäßigungen – sofern nicht angegeben – gewährt werden können.

Schöne und anregende Dorf-Momente, alles Gute und Gottes reichen Segen wünschen wir Ihnen!

Magdalene Martensen.  
Referat Familienhilfe  
in der Diakonie in Niedersachsen

\*Anmerkung: Bildungszeit steht ab 2025 für den bisherigen Begriff: Bildungsurlaub.

## Seminare und Fortbildungen 2025

09.05. - 11.05.2025	Wochenendseminar: Overload im Alltag	4
06.06. - 09.06.2025	Pfingstseminar: Familienkompass für eine gelingende Kommunikation	5
27.06. - 29.06.2025	Wochenendfreizeit: Meer-Zeit (ohne Kinder)	6
06.07. - 11.07.2025	Mutter-Kind-Freizeit: Mutig stark beherzt: Familie sein!	7
18.07. - 20.07.2025	Vater-Kind-Freizeit: Brücken bauen	8
21.07. - 25.07.2025	Bildungszeit mit Kinderbetreuung: Glück und Gesundheit – durch gelingende Beziehungen	9
04.08. - 08.08.2025	Bildungszeit mit Kinderbetreuung: Lösungen im Team entwickeln	10
04.08. - 09.08.2025	Familienseminar: Loccumer Sommer: Im Zauber des Waldes	11
20.10. - 24.10.2025	Bildungszeit mit Kinderbetreuung: Die resiliente Familie	12
05.12. - 07.12.2025	Adventseminar: Früher war mehr Lametta	13

## Regelmäßige Angebote vor Ort

Jeden 2. So. im Monat	Oldenburg: Cafe für Alleinerziehende - Fazo Oldenburg	14
1 bis 2 Mal im Monat	Göttingen: Sonntagstreffen für Alleinerziehende - efb Göttingen	14

## Familienerholung

Informationen über Zuschüsse für den Familienurlaub	15
---	----

### Anmeldehinweis

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Es ist immer eine Anmeldung notwendig. Bitte beachten Sie, dass Sie sich verbindlich und schriftlich direkt beim Anbieter des Seminars anmelden. Bitte teilen Sie bei der Anmeldung die Namen und Alter der teilnehmenden Kinder mit. Ein Hinweis auf Besonderheiten, die die Kinderbetreuung wissen sollte, ist außerdem hilfreich und sinnvoll.

Die meisten Angebote für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder werden mit kirchlichen und tw. weiteren Mitteln gefördert. Daher können auf die Teilnahmebeiträge, wenn nicht anders angegeben, keine weiteren Ermäßigungen mehr gewährt werden.

09.05. – 11.05.2025

Wochenendseminar

Bad Bederkesa

## Für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder

# Overload im Alltag

Der Mental Load von Müttern ist oft Thema und die ungleiche Verteilung von Care-Arbeit wird dafür als Begründung genannt. Die Lösungen sollen häufig sein, dass der/die Partner\*in sich mehr einbringt und seinen/ihren Anteil an Aufgaben übernimmt. Genauso wie die Hinweise, dass Mütter dann ihre Me-Time bekommen und so entspannter werden. Was machen aber diejenigen, die alleinerziehend sind? Welche Möglichkeiten gibt es für sich zu sorgen, wenn erst mal kein\*e Partner\*in da ist, die\*der unterstützt? Im Seminar werden Alltagsplanungen hinterfragt, (professionelle) Netzwerke überlegt, die unterstützen können und Entlastungsmöglichkeiten für alleinerziehende Mütter aufgezeigt.

Das Seminar ist geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

<b>Wann:</b>	Freitag, 09.05.2025, 15:00 Uhr bis Sonntag, 11.05.2025, 13:00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa, Alter Postweg 2, 27624 Geestland	
<b>Leitung:</b>	Yvette Yardley und Team	
<b>Kostenbeteiligung:</b>	Erwachsene	<b>110,00 €</b>
	Jugendliche von 13 bis 15 Jahren	<b>50,00 €</b>
	Kinder bis 12 Jahren	<b>30,00 €</b>

*Das Seminar wird durch den Landesverband Diakonisches Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V. unterstützt.*

### Anmeldung unter Angabe der Kursnummer 61/06/25 an:

Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa

Alter Postweg 2

27624 Geestland

Telefon: (04745) 9495 0

E-Mail: [info@ev.bildungszentrum.de](mailto:info@ev.bildungszentrum.de)

[www.ev-bildungszentrum.de](http://www.ev-bildungszentrum.de)

06.06. - 09.06.2025 Pfingstseminar Rehburg-Loccum

**Pfingst-Wochenendseminar für alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern**

## Familienkompass für eine gelingende Kommunikation

Alleinerziehende erleben oft bei und nach der Trennungsphase Enttäuschung, Wut und Aggression bei sich selbst, den Kindern und im persönlichen Umfeld. Wie gelingt es, mit diesen Gefühlen angemessen umzugehen, ohne mein Gegenüber in der Auseinandersetzung verbal zu verletzen? Gibt es Strategien, einen kühlen Kopf zu bewahren?

Im Denkhaus Loccum dreht sich an diesem Pfingsttagen alles um das Thema Kommunikation auf verschiedenen Ebenen:

- Positive Sprache in Anlehnung an das Handlungskonzept „Gewaltfreie Kommunikation“
- Schlagfertigkeit üben, damit die „richtigen“ Worte, die einem meistens erst nach einem Gespräch einfallen, schneller zur Verfügung stehen
- Liebevoller Umgang mit Wut – Wut begegnen mit Akzeptanz und Respekt und dabei friedvoll bleiben

Neben der Vermittlung von hilfreichen Fakten und Wissen rund um eine gelingende Kommunikation und vielen Übungen an eigenen Beispielen erleben wir gemeinsam mit anderen Familien eine entspannte Zeit mit leckerem Essen, Spiel und Spaß in der Natur und einem gemeinsam gestalteten Pfingstgottesdienst.

<b>Wann:</b>	Freitag, 06.06.2025, 18.00 Uhr, bis Pfingstmontag, 09.06.2025, 14.00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Denkhaus Loccum e.V. Hormannshausen 6-8, 31547 Rehburg-Loccum	
<b>Leitung:</b>	Anja Wilkening und Team	
<b>Kostenbeteiligung:</b>	Erwachsene	<b>145,00 €</b>
	Jugendliche von 13 bis 15 Jahren	<b>70,00 €</b>
	Kinder bis 12 Jahren	<b>50,00 €</b>

**Anmeldung an:**

Denkhaus Loccum e.V.  
 Hormannshausen 6 - 8  
 31547 Rehburg-Loccum  
 Tel.: (05766) 9609 - 0  
 Fax: (05766) 9609 - 44  
 E-Mail: info@denkhaus-loccum.de  
 www.denkhaus-loccum.de

27.06. – 29.06.2025

Wochenendfreizeit

Langeoog

## Wochenendfreizeit auf Langeoog für alleinerziehende Mütter und Väter (ohne Kinder)

### Meer-Zeit

An diesem Wochenende können sich alleinerziehende Mütter und Väter etwas Gutes tun und die Zeit am Meer genießen. Sie reisen allein - ohne ihre Kinder - an und erleben die Gemeinschaft der Gruppe. Die Tage werden mit Impulsandachten, kraftspendenden Ermutigungstexten, geselligem Beisammensein, kreativen Themenschwerpunkten sowie langen Spaziergängen am Strand gestaltet. Durch Einzel- und Gruppengespräche werden die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden in den Fokus gerückt. Wertschätzende Anerkennung der Erziehungsarbeit ist dabei ein zentrales Thema.

Die Unterbringung erfolgt ausschließlich in Doppel- und Mehrbettzimmern. Vollverpflegung, Bettwäsche und Handtücher sind im Preis enthalten. Die An- und Abfahrt zum Fähranleger Bensorsiel sowie die Überfahrt mit der Fähre erfolgt auf eigene Kosten.

Mütter und Väter, deren Kinder noch im Kindergeldbezug stehen, werden bei der Platzvergabe vorrangig behandelt.

<b>Wann:</b>	Freitag, 27.06.2025, 15:00 Uhr bis Sonntag, 26.06.2025, 14:00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Freizeit- und Tagungsstätte Haus Meedland, Langeoog	
<b>Leitung:</b>	Thekla Behrends und Maren Tönnies	
<b>Kostenbeteiligung:</b>	Erwachsene	<b>175,00 €</b> (Ermäßigung möglich)

#### Anmeldung an:

Ev.-luth. Landeskirche Hannovers,  
Evangelische Frauen\*  
Service Agentur  
Archivstraße 3  
30169 Hannover  
Tel: (0511) 124 1425  
E-Mail: [gerlinde.sommer@evlka.de](mailto:gerlinde.sommer@evlka.de)  
[www.evangelische-frauen-hannover.de](http://www.evangelische-frauen-hannover.de)

06.07. – 11.07.2025	Mutter-Kind-Freizeit	Schönberg/Kalifornien, Schleswig-Holstein
---------------------	----------------------	--

### Mutter-Kind-Freizeit für Alleinerziehende

## Mutig – stark – beherzt: Familie sein!

Solo-Mama zu sein ist oft eine besondere Herausforderung: den Familienalltag managen, für die Kinder da sein, den Job meistern, in stürmischen Zeiten nicht untergehen und sonnige Momente genießen.

Wie gelingt es, all diese Anforderungen unter einen Hut zu bringen und die Lust am Familienleben zu erhalten?

Die Gruppe nähert sich dem Thema auf vielfältige Art und Weise: in Gesprächen mit kleinen Impulsen, in Übungen, im Spiel und im kreativen Tun.

Während der Seminarzeiten am Vormittag und Abend haben die Kinder ihr eigenes Programm. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung – der nahe gelegene Strand und das Meer laden zum Erholen ein.

Das Programm ist für Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren besonders geeignet.

<b>Wann:</b>	Sonntag, 06.07.2025, 15:00 Uhr bis Freitag, 11.07.2025, 11:00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Naturfreundehaus Kalifornien (Ostsee)	
<b>Leitung:</b>	Annika Paul, Petra Bollow und Team	
<b>Kostenbeteiligung:</b>	Erwachsene	<b>300,00 €</b> (ermäßigt 240,00 €)
	Kinder ab 11 Jahre	<b>120,00 €</b> (ermäßigt 90,00 €)
	Kinder bis 10 Jahre	<b>100,00 €</b> (ermäßigt 75,00 €)

### Anmeldung an:

Ev.-luth. Landeskirche Hannovers,

Evangelische Frauen\*

Service Agentur

Archivstraße 3

30169 Hannover

Tel: (0511) 124 1425

E-Mail: [gerlinde.sommer@evlka.de](mailto:gerlinde.sommer@evlka.de)

[www.evangelische-frauen-hannover.de](http://www.evangelische-frauen-hannover.de)

18.07. – 20.07.2025

Vater-Kind-Freizeit

Bad Bederkesa

**Vater-Kind-Freizeit****Brücken bauen**

Vater sein - heutzutage ist nicht mehr eindeutig, wie das geht. Viele möchten eine aktive Väterrolle einnehmen und suchen nach Lösungen. Dabei wird versucht, die eigene Karriere und Erwartungen an sich selbst mit Vorstellungen von neuer Väterlichkeit zu vereinbaren. Man(n) möchte liebevoll zum Kind sein, mit dem Kind eine emotionale, gute Beziehung haben und das Aufwachsen der Kinder wirklich begleiten. Dazu kommen dann Auseinandersetzungen und Positionierungen im Alltag, mit der (Ex-) Partnerin, den eigenen Eltern und anderen, die Einfluss auf die Lebensgestaltung haben.

Im Seminar reflektieren die Teilnehmenden ihre Haltung zu der modernen Väterlichkeit und können sich in der Gruppe über neue Standpunkte austauschen.

Das Seminar ist geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

<b>Wann:</b>	Freitag, 18.07.2025, 15:00 Uhr bis Sonntag, 20.07.2025, 13:00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa Alter Postweg 2, 27624 Geestland	
<b>Leitung:</b>	Yvette Yardley, Max Nestor (Referent) und Team	
<b>Kostenbeteiligung:</b>	Erwachsene	<b>200,00 €</b>
	Jugendliche von 13 bis 15 Jahren	<b>70,00 €</b>
	Kinder bis 12 Jahren	<b>50,00 €</b>

**Anmeldung unter Angabe der Kursnummer 61/12/25 an:**

Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa

Alter Postweg 2

27624 Geestland

Telefon: (04745) 9495 0

E-Mail: [info@ev.bildungszentrum.de](mailto:info@ev.bildungszentrum.de)

[www.ev-bildungszentrum.de](http://www.ev-bildungszentrum.de)

21.07. – 25.07.2025

Bildungszeit (BU) mit Kinderbetreuung

Rehburg-Loccum

## Bildungszeit (Bildungsurlaub) mit Kinderbetreuung

# Glück und Gesundheit – durch gelingende Beziehungen

Gute Beziehungen machen uns glücklicher und gesünder - beruflich und privat.

Dabei zählt nicht die Menge, sondern die Qualität der Beziehungen. Jede Beziehung ist einzigartig und kann sowohl positive als auch herausfordernde Aspekte haben. Was wünschen wir uns in Beziehungen und wie viel sind wir bereit zu „investieren“? Was kann einer Beziehung als Grundlage dienen, brauchen wir gemeinsame Werte? Wie können wir zur gelingenden Beziehung beitragen? Welche Beziehungsebenen sind im beruflichen Kontext möglich und gesund oder ist eine klare Abgrenzung erforderlich?

Die Teilnehmenden lernen, wie sie effektiv kommunizieren können, um Missverständnisse zu vermeiden und ihre Bedürfnisse und Wünsche klar auszudrücken. Sie erhalten auch Werkzeuge und Strategien, um Konflikte konstruktiv anzugehen und Lösungen zu finden, die für alle Beteiligten, ob beruflich oder privat, akzeptabel sind.

Das sind die Schwerpunkte:

- Beziehungsressourcen
- Abhängigkeit und Freiheit
- Macht und Verantwortung
- Grenzen setzen und Perspektivwechsel
- Kommunikation und Konflikte

Parallel zu den Seminarzeiten wird eine Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren mit Spiel und Spaß auf unserem weitreichenden Gelände angeboten.

<b>Wann:</b>	Montag, 21.07.2025, 14:00 Uhr bis Freitag, 25.07.2025, 14.00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Denkhaus Loccum e.V. Hormannshausen 6-8, 31547 Rehburg-Loccum	
<b>Leitung:</b>	Anja Wilkening und Team	
<b>Kostenbeteiligung:</b>	Erwachsene	DZ/ VP/ Seminar <b>680,00 €</b> EZ/ VP/ Seminar <b>750,00 €</b>
	Kinder von 4 bis 12 Jahren	DZ/ VP/ Kinderbetreuung <b>220,00 €</b>

### Anmeldung an:

Denkhaus Loccum e.V.  
Hormannshausen 6 - 8  
31547 Rehburg-Loccum  
Tel.: (05766) 9609 - 0  
Fax: (05766) 9609 - 44  
E-Mail: [info@denkhaus-loccum.de](mailto:info@denkhaus-loccum.de)  
[www.denkhaus-loccum.de](http://www.denkhaus-loccum.de)

04.08. – 08.08.2025

Bildungszeit (BU) mit Kinderbetreuung

Bad Bederkesa

## Sommer-Familienseminar - geeignet für Alleinerziehende - anerkannt als Bildungszeit

### Lösungen im Team entwickeln

Im beruflichen Kontext werden wir immer wieder durch Probleme herausgefordert. Zum Teil haben wir unsere bewährten Strategien, um diese zu lösen. Aber wenn sie versagen und uns nicht weiterhelfen, wie können wir ‚um die Ecke‘ denken? Welche Fähigkeiten benötigen wir, um in unseren kollegialen und abteilungsübergreifenden Teams zu Lösungen zu kommen? Genauso wichtig sind Problemlösungskompetenz und Teamfähigkeit innerhalb der Familien. Herausforderungen wollen gemeistert werden, und gemeinsam wird nach Lösungen gesucht. Um das zu verdeutlichen, werden wir uns zusätzlich mit ‚Geocaching‘ auseinandersetzen. Diese moderne Form der Schatzsuche verbindet verschiedene Schwierigkeitsgrade von Rätseln mit dem Erkunden der Umgebung und dem Lösen von Aufgaben im Team.

Wie sehen die Rätsel und Herausforderungen aus? Wie unterscheiden sich die Caches? Wie kommuniziere ich in der Gruppe und handle ich, um eine Lösung zu finden? Wie kann eine Gruppe erfolgreich einen Cache abschließen? Die Familien sind eingeladen, mit uns gemeinsam einen Cache zu entwickeln.

Das Seminar ist geeignet für Familien mit Kindern ab 7 Jahren.

Das Seminar ist als Bildungszeit anerkannt (steht seit 2025 für Bildungsurlaub).

<b>Wann:</b>	Montag, 04.08.2025, 11:30 Uhr bis Freitag, 08.08.2025, 13:00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa Alter Postweg 2, 27624 Geestland	
<b>Leitung:</b>	Yvette Yardley und Team	
<b>Kostenbeteiligung:</b>	Erwachsene	<b>420,00 €</b> (ermäßigt 325,00 €)
	Jugendliche ab 13 Jahren	<b>220,00 €</b>
	Kinder bis 12 Jahren	<b>100,00 €</b>

### Anmeldung unter Angabe der Kursnummer 65/01/25 an:

Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa

Alter Postweg 2

27624 Geestland

Telefon: (04745) 9495 0

E-Mail: [info@ev.bildungszentrum.de](mailto:info@ev.bildungszentrum.de)

[www.ev-bildungszentrum.de](http://www.ev-bildungszentrum.de)

04.08. – 09.08.2025	Familienseminar	Rehburg-Loccum
---------------------	-----------------	----------------

**Familienseminar**

## Loccumer Sommer: Im Zauber des Waldes – ein Sommernachtstraum

Der Loccumer Sommer steht für eine Woche Entschleunigung im Herzen der Natur unter schattenspendenden Bäumen, mit viel Raum für Spiel, Spaß, Spannung und Bewegung für Klein und Groß. Eine Woche der Begegnungen, des Austausches, des Miteinanders, der Aktivität und der Entspannung.

Den Wald erkunden auf vielfältige Weise: Kreatives mit dem Schwerpunkt auf Upcycling, Thematisches und Kraft tanken für die Erwachsenen, den Wald erleben bei einer Waldführung, beim Laubhüttenbau und Kräuter sammeln.

Abgerundet wird die Woche durch einen Ausflug in den Kletterpark und einen Theater-Workshop zu Shakespeares Sommernachtstraum - natürlich mit einer abschließenden Aufführung.

Der Loccumer Sommer richtet sich an Familien in allen denkbaren Konstellationen, gerne auch mit Großeltern und Kindern, im Alter von 6-12 Jahren.  
(Individuelle Absprachen sind natürlich möglich)

<b>Wann:</b>	Montag, 04.08.2025, 14:00 Uhr bis Samstag, 09.08.2025, 14:00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Denkhaus Loccum e.V. Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum	
<b>Leitung:</b>	Anna Sehlmeyer, Constantin Schilberg, Catherina Emilia Loewe, Meike Siebentaler	
<b>Kostenbeteiligung:</b>	Erwachsene	<b>320,00 €</b> inkl. ÜN/VP
	Kinder von 6 bis 12 Jahren	<b>160,00 €</b> inkl. ÜN/VP

**Anmeldung an:**

Denkhaus Loccum e.V.  
Hormannshausen 6 - 8  
31547 Rehburg-Loccum  
Tel.: (05766) 9609 - 0  
Fax: (05766) 9609 - 44  
E-Mail: info@denkhaus-loccum.de  
www.denkhaus-loccum.de

20.10. – 24.10.2025

Bildungszeit (BU) mit Kinderbetreuung

Bad Bederkesa

**Herbst-Familienseminar - geeignet für Alleinerziehende - anerkannt als Bildungszeit****Die resiliente Familie**

Resilienz, die Fähigkeit, Schwierigkeiten zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen, ist ein entscheidender Faktor für das Wohlbefinden von Familien. Familien, die resilient sind, sind weniger anfällig für Krisen und können in herausfordernden Situationen des Alltags angemessen reagieren.

Der Zusammenhalt der Familie wächst, und die Kinder werden für ihr späteres Leben gestärkt. Wie kann es Familien gelingen, die eigene Resilienz zu stärken? Dieser zentralen Frage werden wir in diesem Herbst-Familienseminar nachgehen.

Neben Seminarzeit mit und Gesprächen unter Erwachsenen gibt es ein begleitendes Angebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 3 bis 15 Jahren, aber auch gemeinsame Aktionen mit den Kindern, unter anderen ein Walderlebnis. Gemeinsame Morgen- und Abendrunden mit Spielen, Liedern und Geschichten rahmen den Tag.

Das Seminar ist als Bildungszeit anerkannt

<b>Wann:</b>	Montag, 20.10.2025, 11:30 Uhr bis Freitag, 24.10.2025, 13:00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa Alter Postweg 2, 27624 Geestland	
<b>Leitung:</b>	Frank Biehl und Alexandra Wietfeldt und Team	
<b>Kostenbeteiligung:</b>	Erwachsene	<b>440,00 €</b> (ermäßigt 345,00 €)
	Jugendliche von 13 bis 15 Jahren	<b>240,00 €</b>
	Kinder bis 12 Jahren	<b>200,00 €</b>

**Anmeldung unter Angabe der Kursnummer 65/02/25 an:**

Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa

Alter Postweg 2

27624 Geestland

Telefon: (04745) 9495 0

E-Mail: [info@ev.bildungszentrum.de](mailto:info@ev.bildungszentrum.de)

[www.ev-bildungszentrum.de](http://www.ev-bildungszentrum.de)

05.12. - 07.12.2025	Adventsseminar	Rehburg-Loccum
---------------------	----------------	----------------

**Advents-Wochenendseminar für Alleinerziehende und ihre Kinder**

## Früher war mehr Lametta

„Früher war mehr Lametta!“, ist ein Ausspruch, der aus dem Sketch „Weihnachten bei den Hoppenstedts“ von Lorient stammt. Viele kennen ihn und haben schon häufig über den Satz von Opa Hoppenstedt geschmunzelt.

An diesem Wochenende schauen wir, was uns früher (vielleicht schon als Kind) zu Hause gefallen hat, besonders an Weihnachten. Was wollen wir uns im Heute erhalten? War es früher wirklich besser, war da mehr „Lametta“?

Bei den kreativen und musikalischen Workshops entdecken wir, was uns Spaß macht. Im Zusammensein mit anderen Familien bekommen wir Anregungen für Neues und stärken uns im Austausch und Gespräch untereinander.

Und am gemeinsamen Abschlussabend auf der Bühne heißt es dann, Vorhang auf für Lorient's „Weihnachten bei den Hoppenstedts“.

<b>Wann:</b>	Freitag, 05.12.2025, 18:00 Uhr bis Sonntag, 07.12.2025, 14:00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Denkhaus Loccum e.V. Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum	
<b>Leitung:</b>	Gaby Straßburg und Team	
<b>Kostenbeteiligung:</b>	Erwachsene	<b>105,00 €</b>
	Jugendliche von 13 bis 16 Jahren	<b>50,00 €</b>
	Kinder von 2 bis 12 Jahren	<b>35,00 €</b>

**Anmeldung an:**

Denkhaus Loccum e.V.  
Hormannshausen 6 - 8  
31547 Rehburg-Loccum  
Tel.: (05766) 9609 - 0  
Fax: (05766) 9609 - 44  
E-Mail: info@denkhaus-loccum.de  
www.denkhaus-loccum.de

ganzjährig

Angebote vor Ort

Niedersachsen

## Regelmäßige Angebote für Alleinerziehende vor Ort

### Oldenburg

#### Café für Alleinerziehende und Eineltern-Familien

Eine Einladung an alle Eineltern-Familien und/oder Alleinerziehende. Das Team bereitet die monatlichen Treffen vor und freut sich über Besuch. Für Kinder ist ein\*e Schüler\*in da, damit Zeit und Ruhe für Gespräch und Austausch ist: Raus aus den eigenen 4 Wänden...andere Alleinerziehende kennenlernen... gemeinsame Unternehmungen planen...

Eine Teilnahme mit und ohne Kinder ist möglich.

Jeden 2. Sonntag im Monat von 15 - 17 Uhr (außer in den Schulferien).

<b>Wo:</b>	Familienzentrum Osternburg (FAZO) der Ev. Familien-Bildungsstätte Oldenburg
<b>Info und Anmeldung:</b>	Andrea Haase Tel: (0441) 480 656 74 Mail: haase@efb-oldenburg.de www.fazo-oldenburg.de oder fazo_ol (Instagramm)

### Göttingen

#### Sonntagstreffen für Alleinerziehende

Ein- bis zweimal im Monat laden wir Sie herzlich ein, Eltern in ähnlicher Situation wie der eigenen zu treffen. Hier können Sie sich austauschen, Fragen stellen, Tipps bekommen und gemeinsam einen entspannten Sonntagnachmittag verbringen. Die Kinder können im Kinderzimmer mit einer eigenen Betreuung auf Entdeckungstouren gehen oder kreativ Angebote wahrnehmen.

Das Angebot ist kostenfrei

Ein bis zwei Mal im Monat, bitte erkundigen Sie sich nach den aktuellen Terminen.

<b>Wo:</b>	efb Göttingen
<b>Termine, Info und Anmeldung:</b>	Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen Tel: (0551) 38905310 Mail: fabi-goettingen@evlka.de www.fabi-goe.de

## Familienerholungsurlaub

### Informationen über Zuschüsse für den Familienurlaub

Das Land Niedersachsen gewährt Zuschüsse für Familienerholungsurlaube in Niedersachsen bzw. Deutschland, um Familien mit geringem Einkommen eine gemeinsame Erholung zu ermöglichen. Gefördert werden Erholungsaufenthalte mit mindestens 7 und höchstens 14 zusammenhängenden Übernachtungen.

### Zuschussberechtigt sind:

Familien oder Einelfternfamilien mit mindestens einem Kind, für das Kindergeld bezogen wird, und die ihren Wohnsitz in Niedersachsen haben.

Für die Erlangung des Zuschusses darf das Familieneinkommen im Sinne des § 28 SGB XII die festgelegte Höchstgrenze nicht überschreiten.

Förderberechtigt ist zum Beispiel, wer Wohngeld oder Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach SGB II erhält.

### Die Zuwendungen betragen je Übernachtung

- 15,00 € für jeden Teilnehmenden
- 10,00 € zusätzlich für Alleinerziehende
- 10,00 € zusätzlich für behinderte Familienangehörige mit einem Schwerbehindertenausweis
- bis zu 15,00 € je Teilnehmenden zusätzlich zu einem Aufenthalt in einer Familienferienstätte oder Jugendherberge. Die Höhe des Zuschusses ist begrenzt bei Vollpension auf 100 %, bei Teilverpflegung (u. a. Halbpension, nur Mittagessen) auf 110 % und bei Selbstversorgung auf 120 % der Aufenthaltskosten.

Beratung und Antragstellung erfolgen über das örtliche Diakonische Werk.

Weitere Information und Kontaktdaten siehe unter:

[www.agf-nds.de/service/vermittlungsstellen](http://www.agf-nds.de/service/vermittlungsstellen)

Weitere Information zu geeigneten Unterkünften unter:

[www.bag-familienerholung.de](http://www.bag-familienerholung.de), [www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de),

[www.jugendherberge.de](http://www.jugendherberge.de)

### Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:

eaf Niedersachsen (evangelische arbeitsgemeinschaft familie in Niedersachsen)  
Ebhardtstr. 3 A, 30159 Hannover, Tel.: (0511) 36 04-236, E-Mail: [eaf@diakonie-nds.de](mailto:eaf@diakonie-nds.de)





## Impressum

Diakonisches Werk  
evangelischer Kirchen  
in Niedersachsen e.V.

Referat Familienhilfe  
Alleinerziehendenarbeit

Ebhardtstr. 3 A, 30159 Hannover  
Telefon: 0511 – 3604 – 288  
Telefax: 0511 – 3604 – 102

E-Mail:  
[alleinerziehen.angebote@diakonie-nds.de](mailto:alleinerziehen.angebote@diakonie-nds.de)

**Fotos:** Adobe Stock

**Layout:** Umweltdruckhaus Hannover GmbH

**Druck:** Umweltdruckhaus Hannover GmbH

**Diakonisches Werk  
Evangelischer Kirchen  
In Niedersachsen e.V.**

Ebhardtstr. 3 A  
30159 Hannover

Telefon: 0511 – 3604 – 288

Telefax: 0511 – 3604 – 102

E-Mail: [alleinerziehen.angebote@diakonie-nds.de](mailto:alleinerziehen.angebote@diakonie-nds.de)

Internet: [www.diakonie-niedersachsen.de](http://www.diakonie-niedersachsen.de)