

Diakonie 
in Niedersachsen

ANGEBOTE FÜR

ALLEINERZIEHENDE

2021





„Zerreiß Deine Pläne. Sei klug und halte Dich an Wunder.“

Mascha Kaléko

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Jahr 2020 hatten wir uns anders vorgestellt. Wir haben interessante Seminare und Familienfreizeiten geplant und ein kleiner Virus hat die meisten unserer Pläne durchkreuzt. Nun hoffen wir auf Wunder, auf einen wirksamen Impfstoff und planen für das Jahr 2021 neu: Angebote für alleinerziehende Familien, Angebote, die Begegnung ermöglichen, Pausenzeiten im Familienalltag bieten und neue Impulse für die persönliche Entwicklung geben.

Vor Ihnen liegt das neue Heft mit verschiedenen Angeboten unterschiedlicher Träger für alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern in 2021. Sie sind eingeladen, sich mit anderen Ein-Eltern-Familien zu verschiedenen Themen zu treffen, um über eigene Erfahrungen zu sprechen und sich gegenseitig zu ermutigen. Gemeinschaft erleben, kreative Anregungen erhalten und selbst aktiver Teil einer Gruppe zu sein, sind wichtige persönliche Erfahrungen. Sie stärken und geben die notwendige Sicherheit und gute Laune.

Die Seminare und Fortbildungen für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder werden auch künftig mit kirchlichen Mitteln gefördert. Dadurch können die Teilnahmebeiträge weiterhin niedrig gehalten werden. Die Mitarbeit von Alleinerziehenden und die qualifizierte Kinderbetreuung sind ein wichtiger Bestandteil der Veranstaltungen.

Wir hoffen, dass die zusammengestellten thematischen Angebote Sie und Ihre Kinder ansprechen. Viel Spaß beim Stöbern in unserem neuen Heft mit vielfältigen Angeboten für Ein-Eltern-Familien im Jahr 2021!

Alles Gute und Gottes reichen Segen wünschen wir Ihnen!



Eva-Maria Zabbée

Referentin für Familienhilfe

Seminare und Fortbildungen 2021

Angebote für Ein-Eltern-Familien

19.03.–21.03.2021	Gemeinsam die Schokoladenseiten entdecken!	5
21.05.–24.05.2021	Pfingstseminar „Aus der Mitte leben“	6
01.08.–06.08.2021	In Sturm und Sonnenschein - was trägt?	7
27.10.–31.10.2021	Lasst uns nach den Sternen greifen!	8
03.12.–05.12.2021	Adventsseminar „Schwedische Weihnachten“	9

Jahresplanung 2022 und Fortbildung

07.05.–09.05.2021	Angebote für Alleinerziehende planen - für 2022 und	
08.05.2021	Fortbildung „Das Wir gewinnt!“	10

Familienerholung

Informationen über Zuschüsse für den Familienurlaub	12
---	----

Anmeldehinweis

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Es ist immer eine Anmeldung notwendig. Bitte beachten Sie, dass Sie sich verbindlich und schriftlich direkt beim Anbieter des Seminars anmelden. Bitte teilen Sie mit, wie die Kinder, die Sie mitbringen, heißen und in welchem Alter sie sind. Ein Hinweis auf Besonderheiten, die die Kinderbetreuung wissen sollte, ist sehr hilfreich und sinnvoll.

Die Seminare und Fortbildungen für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder werden mit kirchlichen Mitteln gefördert. Daher können auf die Teilnahmebeiträge keine weiteren Ermäßigungen mehr gewährt werden.

19.03.–21.03.2021

Alleinerziehenden-Wochenendseminar

Bad Bederkesa

Seminar für alleinerziehende Eltern und ihre Kinder

Gemeinsam die Schokoladenseiten entdecken!

Kakao und Schokolade sind „Glücklichmacher“ und versüßen unseren Alltag.

Aber Familien mit geteilten Verantwortlichkeiten und alleinerziehende Elternteile erleben im Alltag auch bittere Momente, in denen sie wieder auf sich zurückgeworfen sind.

Wie kann auch ein bitterer Moment nur ein Moment bleiben und schließlich in eine gute Situation münden? Wie können die Besonderheiten des Familienalltags als Würze betrachtet werden und nicht als ständige Quelle des Ärgers und der Sorge? Dabei werden die Kinder und die Elternteile getrennt und gemeinsam in den Blick genommen, um jedem eine Stimme zu geben.

Gemeinsam mit den Kindern wird an diesem Wochenende die Vielfältigkeit von Schokolade in diversen Geschmacksrichtungen und Anwendungen ausprobiert. Die gemeinsame Auszeit als Familie wird durch den Besuch in der Moortherme abgerundet.

Wann:	Freitag, 19.03.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 21.03.2021, 13.00 Uhr	
Wo:	Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa Alter Postweg 2, 27624 Geestland	
Leitung:	Yvette Yardley und Team	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	85,00 €
	Jugendliche ab 13 Jahre	35,00 €
	Kinder bis 12 Jahre	20,00 €

Anmeldung an:

Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa

Alter Postweg 2, 27624 Geestland

Telefon: (04745) 9495-0

E-Mail: info@ev.bildungszentrum.de, www.ev-bildungszentrum.de

21.05.–24.05.2021

Pfingstseminar

Rehburg-Loccum

Pfingst-Wochenendseminar für alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern

„Aus der Mitte leben“

Es sind besondere, anstrengende und kräftezehrende Zeiten, in denen wir gerade leben. Es wird Zeit, kurz anzuhalten, um zu überprüfen, wie viel eigene Kraft noch vorhanden ist und um neue Kraft zu tanken.

In Workshops, Übungen und Gesprächsgruppen wollen wir den Fokus auf uns selbst setzen:

Was bewegt mich?

Was raubt mir meine Kraft und was gibt mir Kraft?

Den eigenen Kraftquellen auf die Spur kommen und eine besondere, tragende Gemeinschaft erleben und dies alles in der besonderen Atmosphäre der Ev. Heimvolksschule in Loccum. Dazu laden wir herzlich ein.

Für die Kinder gibt es eine Kinderbetreuung.

Wann:	Freitag, 21.05.2021, 17.00 Uhr bis Pfingstmontag, 24.05.2021, 14.00 Uhr	
Wo:	Evangelische Heimvolkshochschule Loccum Hormannshausen 6-8, 31547 Rehburg-Loccum	
Leitung:	Carina Hausmann und Team	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	120,00 €
	Kinder von 2 bis 12 Jahren	30,00 €
	Jugendliche von 13 bis 16 Jahren	50,00 €

Anmeldung an:

Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum

Tel.: (0 57 66) 96 09 - 0, Fax: (0 57 66) 96 09 - 44

E-Mail: info@hvhs-loccum.de, www.hvhs-loccum.de

01.08.–06.08.2021

Alleinerziehenden-Familienfreizeit

Plön

Familienfreizeit für alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern

In Sturm und Sonnenschein - was trägt?

Natürlich hoffen wir für unsere Sommerfreizeit auf Sonnenschein! Aber wie so vieles im Leben können wir uns das nicht aussuchen...

Auch im Familienalltag, im Beruf und im ganz persönlichen Erleben gehören „stürmische Zeiten“ genauso dazu wie Zeiten, in denen „die Sonne lacht“.

Was hilft uns, bewusst zu genießen und „aufzutanken“? Und was trägt und gibt Rückhalt, wenn es mal nicht so gut läuft?

Bei der Freizeit kommen Sie mit anderen Müttern ins Gespräch und nähern sich dem Thema auf vielfältige Art und Weise: in Gesprächen, in Übungen, im Spiel und im kreativen Tun.

Während der Seminarzeiten am Vormittag und Abend haben die Kinder ihr eigenes Programm. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung – der nahe gelegene Plöner See lädt zum Baden und Genießen ein.

Wann:	Sonntag, 01. August 2021, 15.00 Uhr bis Freitag, 06. August 2021, 13.00 Uhr	
Wo:	Evangelische Freizeit- und Bildungsstätte Koppelsberg, Plön	
Leitung:	Hannah Heinz, Nicole Plaas	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	250,00 € (ermäßigt 195,00 €)
	Kinder bis 10 Jahre	80,00 € (ermäßigt 50,00 €)
	Kinder ab 11 Jahre	95,00 € (ermäßigt 65,00 €)

Anmeldung an:

Haus kirchlicher Dienste, Frauenwerk

Archivstr. 3, 30169 Hannover

Telefon: (05 11) 124 14 25, Telefax: (05 11) 124 11 86

E-Mail: frauenwerk@kirchliche-dienste.de

www.kirchliche-dienste.de/arbeitsfelder/frauen/startseite

27.10.–31.10.2021	Alleinerziehenden-Familienfreizeit	Potshausen
-------------------	------------------------------------	------------

Seminar für alleinerziehende Eltern und ihre Kinder

Lasst uns nach den Sternen greifen!

Die Rocket Girls der NASA halfen den Männern schon in den 50er Jahren auf den Mond, und in diesem Jahr will die erste deutsche Frau ins All... Grund genug, dass auch wir endlich nach den Sternen greifen!

Gemeinsam gehen wir in diesem Seminar auf die Suche nach unseren Träumen, finden strahlende Momente in und an uns, schießen manches „auf den Mond“ und entdecken neue Highlights. Wir wollen die Sterne über Ostfriesland betrachten und bei guter Sicht sogar bis zu den Planeten radeln. Spannendes aus der Astronomie wie auch unsere Sternzeichen werden uns auf dem Weg durch eine glitzernde Galaxie begleiten - bis wir am Ende mit den Kids auf ihrer selbsterstellten Weltraumstation landen und erfahren, was sie sich auf unserem Planeten wünschen.

Also meldet Euch an – der Countdown läuft! 😊

Wann:	Mittwoch, 27.10.2021 17.00 Uhr bis Sonntag, 31.10.2021, 14.00 Uhr (nach dem Mittagessen)	
Wo:	Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen Potshauser Str. 20, 26842 Ostrhauderfehn	
Leitung:	Edda Smidt und Team	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	175,00 €
	Kinder/Jugendliche von 11 bis 16 Jahren	75,00 €
	Kinder bis 10 Jahre	45,00 €

Anmeldung an:

Bildungszentrum Ostfriesland - Potshausen

Edda Smidt

Potshauser Str. 20, 26842 Ostrhauderfehn

Telefon: (04957) 92 88 25, E-Mail: smidt@potshausen.de oder zentrale@potshausen.de

www.potshausen.de

03.12.–05.12.2021

Adventsseminar

Rehburg-Loccum

Advents-Wochenendseminar für Alleinerziehende und ihre Kinder**Schwedische Weihnachten**

Mit schwedischen Weihnachten verbinden wir Gemütlichkeit, Bullerbü und Schnee. Was gibt es noch für Traditionen und Rituale rund um das schwedische Weihnachtsfest? Schwedische Weihnachten steht auch für eine Sehnsucht, das eigene Weihnachtsfest betreffend. Da kann es hilfreich sein, gewohnte Abläufe, nicht nur das Weihnachtsfest betreffend, genauer anzugucken. Was gibt mir Halt und tut mir gut?

Dieses Seminar ist geprägt von seiner besonderen adventlichen Atmosphäre. Das Team wird wieder ein tolles Programm für alle vorbereiten. Für die Kinder gibt es eine Kinderbetreuung.

Wann:	Freitag, 03.12.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 05.12.2021, 14.00 Uhr	
Wo:	Evangelische Heimvolkshochschule Loccum Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum.	
Leitung:	Carina Hausmann und Team	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	85,00 €
	Kinder von 2 bis 12 Jahren	20,00 €
	Jugendliche von 13 bis 16 Jahren	35,00 €

Anmeldung an:

Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.
Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum
Telefon: (0 57 66) 96 09 - 0, Fax: (0 57 66) 96 09 - 44
E-Mail: info@hvhs-loccum.de, www.hvhs-loccum.de

07.05.–09.05.2021	Jahresplanung und Fortbildung	Rehburg-Loccum
-------------------	-------------------------------	----------------

Für GruppenleiterInnen, KinderbetreuerInnen und MultiplikatorInnen in der Alleinerziehendenarbeit

Angebote für Alleinerziehende planen – für 2022

Welche Themen sind interessant als Seminarangebote für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder? Welche Fortbildungsangebote brauchen MitarbeiterInnen und MultiplikatorInnen?

Diese Fragen wollen wir gemeinsam beraten. Eingeladen sind alleinerziehende Frauen und Männer, die interessiert sind, sich am Austausch zu beteiligen und die Lust haben, mitzuarbeiten. Und natürlich auch Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die ein Angebot für Alleinerziehende machen möchten.

Wir wollen uns Zeit nehmen für den Austausch über Rahmenbedingungen, Abläufe und Methoden der Seminararbeit und vielleicht auch schon verabreden, wer mit wem und wo im nächsten Jahr ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter machen möchte.

Parallel zur Jahresplanung 2022 – Angebote für Alleinerziehende – führen die Aktiven im Kinderbetreuungsteam ihre Planung Kinderbetreuung durch. Welche Themen und Methoden sind spannend und erfolgreich im Umgang mit Kindern und Jugendlichen?

Wann:	Freitag, 07.05.2021, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 09.05.2021, ca. 14.00 Uhr	
Wo:	Evangelische Heimvolkshochschule Loccum Hormannshausen 6 – 8, 31547 Rehburg-Loccum	
Leitung:	Eva Maria Zabbée	
Kostenbeteiligung:	Für Mitarbeitende	kostenfrei
	Kinder bis 12 Jahre	20,00 €
	Jugendliche ab 13 Jahre	35,00 €

Anmeldung an:

Diakonisches Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V.
 Referat Familienhilfe – Alleinerziehendenarbeit
 Ebhardtstr. 3 a, 30159 Hannover
 Telefon: (05 11) 36 04 - 288, Fax: (05 11) 36 04 - 102
 E-Mail: alleinerziehen.angebote@diakonie-nds.de

08.05.2021

Jahresplanung und Fortbildung

Rehburg-Loccum

Für GruppenleiterInnen, KinderbetreuerInnen und MultiplikatorInnen in der Alleinerziehendenarbeit

Am Samstag – eingebunden in das Planungstreffen – wollen wir uns im Fortbildungsteil mit dem Thema „Teambildung“ befassen. Als Referentin wird Frau Ariane Hübel (Physiotherapeutin, Gestalttherapeutin DVG), mit uns arbeiten:

„Das Wir gewinnt!“

Gute Zusammenarbeit im Team macht Spaß und ist erfolgreich. Und vor allem: gemeinsam erreichen wir mehr!

In einem guten Team wissen alle, dass sie sich gegenseitig mit ihren unterschiedlichen Fähigkeiten und Talenten brauchen und voneinander profitieren können, weil jede*r durch Zusammenhalt und Zusammenarbeit einen eigenen Teil zum Gelingen beiträgt.

Ein wichtiger Bestandteil ist das gegenseitige Vertrauen im Team, die Bereitschaft, sich zu öffnen und ein „Wir-Gefühl“ zu entwickeln. Jedes Teammitglied kennt die eigenen Stärken und Schwächen und hat so auch einen besseren Blick auf das ganze Team.

An diesem Wochenende wollen wir uns der Teambildung in den Angeboten für Alleinerziehende widmen und wie wir gut als Team zusammenfinden. In der Gruppe lassen sich viele Probleme im Alltag leichter bewältigen.



Familienerholungsurlaub

Informationen über Zuschüsse für den Familienurlaub

Das Land Niedersachsen gewährt Zuschüsse für Familienurlaube in Niedersachsen bzw. Deutschland, um Familien mit geringem Einkommen eine gemeinsame Erholung zu ermöglichen.

Gefördert werden Erholungsaufenthalte, an denen alle Familienmitglieder teilnehmen mit mindestens 7 und höchstens 14 zusammenhängenden Übernachtungen.

Zuschussberechtigt sind:

Familien oder Einelfternfamilien, die ihren Wohnsitz in Niedersachsen haben und mit mindestens einem teilnehmenden Kind, für das Kindergeld bezogen wird.

Für die Erlangung des Zuschusses darf das Familieneinkommen im Sinne des § 28 SGB XII die festgelegte Höchstgrenze nicht überschreiten.

Förderberechtigt ist zum Beispiel, wer Wohngeld oder Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach SGB II erhält.

In die Förderung können auch leibliche Kinder, für die kein Kindergeld bezogen wird, einbezogen werden. In begründeten Ausnahmefällen ist die Einbeziehung der Großeltern in die Förderung möglich.

Die Zuwendungen betragen je Übernachtung

10,00 € für jedes Elternteil (und Lebenspartner)

15,00 € für jedes Kind

5,00 € zusätzlich für Alleinerziehende

10,00 € zusätzlich für behinderte Familienangehörige mit einem Schwerbehindertenausweis

Beratung und Antragstellung erfolgen über das örtliche Diakonische Werk.

Für Fragen wenden Sie sich bitte an Marion Hamann

Diakonisches Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V.

eaf Niedersachsen

Ebhardtstr. 3 A, 30159 Hannover,

Telefon: (05 11) 36 04 - 236

E-Mail: marion.hamann@diakonie-nds.de

Link zu Orten mit Familienurlaub: www.urlaub-mit-der-familie.de

Notizen

Notizen

Impressum

Diakonisches Werk
evangelischer Kirchen
in Niedersachsen e.V.

Referat Familienhilfe
Alleinerziehendenarbeit

Ebhardtstr. 3 A, 30159 Hannover
Telefon: 05 11 - 36 04 - 288
Telefax: 05 11 - 36 04 - 102

E-Mail:
alleinerziehen.angebote@diakonie-nds.de
silvia.fischer@diakonie-nds.de

Fotos: Adobe Stock

Layout: Büro Schroeder, Hannover

Druck: Schroeder-Druck, Gehrden

Diakonie.
In der Nächsten Nähe.

Diakonisches Werk
evangelischer Kirchen
in Niedersachsen e.V.

Ebhardtstr. 3 A
30159 Hannover

Telefon 05 11 - 36 04 - 288

Telefax 05 11 - 36 04 - 102

E-Mail alleinerziehen.angebote@diakonie-nds.de

Internet www.diakonie-niedersachsen.de